

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет
6.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Икра кабачковая	60	73	1,3	3,5	7,6	пром. пр-во
Макаронны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Икра кабачковая	60	73	1,3	3,5	7,6	пром. пр-во
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Мясо тушеное с картофелем	240	289,2	15,84	17,23	27,12	394
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Икра кабачковая	60	73	1,3	3,5	7,6	пром. пр-во
Макаронны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Икра кабачковая	60	73	1,3	3,5	7,6	пром. пр-во
Щи из свежей-капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Мясо тушеное с картофелем	240	289,2	15,84	17,23	27,12	394
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи
Зав. производством Дениз Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
7.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	261,3	8,75	13,85	23,1	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растит.	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Суп картофельный. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Каша гречневая с соусом	150/30	137	0,47	5,2	24	931
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	261,3	8,75	13,85	23,1	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растит.	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Суп картофельный. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Каша гречневая с соусом	150/30	137	0,47	5,2	24	931
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Демид* Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
8.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Капуста тушеная	60	58,9	1,2	3,2	5,8	440
Биточки куриные с морковью	90	265	12,5	12,1	12,9	200
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Капуста тушеная	60	58,9	1,2	3,2	5,8	440
Суп крестьянский	200	89,6	2,24	6,75	15,6	128
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	847
Макаронные отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептур ы
Капуста тушеная	60	58,9	1,2	3,2	5,8	440
Биточки куриные с морковью	90	265	12,5	12,1	12,9	200
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Капуста тушеная	60	58,9	1,2	3,2	5,8	440
Суп крестьянский	200	89,6	2,24	6,75	15,6	128
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	847
Макаронные отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Длиф Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский



ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

9.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Икра морковная	60	61,7	0,7	3	4	75
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Макароньы отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Икра морковная	60	61,7	0,7	3	4	75
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Икра морковная	60	61,7	0,7	3	4	75
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Макароньы отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Икра морковная	60	61,7	0,7	3	4	75
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Денис Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
[Подпись] А.А. Косинский
ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
10.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	260	8,3	13,2	21,2	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	60	49,8	0,78	2,34	7,08	60
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	260	8,3	13,2	21,2	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 100.00						
Обед						
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	60	49,8	0,78	2,34	7,08	60
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 100.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи
Зав. производством *[Подпись]* Бухгалтер: Костикова