

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

6.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Макаронны с сыром	250	395	8,8	23,5	45,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб пшеничный	50	130	3,75	1,5	25	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Мясо тушеное с картофелем	240	289,2	15,84	17,23	27,12	394
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Макаронны с сыром	250	395	8,8	23,5	45,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб пшеничный	50	130	3,75	1,5	25	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Мясо тушеное с картофелем	240	289,2	15,84	17,23	27,12	394
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОБЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Венеч* Бухгалтер: Костикова



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
8.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Биточки куриные с морковью	90	265	12,5	12,1	12,9	200
Картофельное пюре	180	134,4	3,84	1,44	26,5	946
Чай с сахаром с вит С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп крестьянский	200	89,6	2,24	6,75	15,6	128
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	847
Макаронны отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Биточки куриные с морковью	90	265	12,5	12,1	12,9	200
Картофельное пюре	180	134,4	3,84	1,44	26,5	946
Чай с сахаром с вит С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп крестьянский	200	89,6	2,24	6,75	15,6	128
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	847
Макаронны отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Резуф* Бухгалтер: Костикова

Согласовано
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
9.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Макароньы отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Макароньы отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Deuf* Бухгалтер: Костикова



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Школьное питание»

А.А. Косинский

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
10.04.2026г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	260	8,3	13,2	21,2	539
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	260	8,3	13,2	21,2	539
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Бухгалтер: Костикова