

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
26.01.2026г
для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценнос. порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Макароны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Суп крестьянский	200	89,6	2,24	6,75	15,6	128
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценнос. порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Макароны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Суп крестьянский	200	89,6	2,24	6,75	15,6	128
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Косинский Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



ООО "Школьное питание"

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

МЕНЮ

27.01.2026г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	264,17	8,1	13,22	25,4	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Зразы школьные	90	230,8	15,5	12,8	12,5	159
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	264,17	8,1	13,22	25,4	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Зразы школьные	90	230,8	15,5	12,8	12,5	159
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Рези

Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

28.01.2026г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Морковь с сахаром	100	77,7	1,35	0,23	17,6	139
Омлет натуральный	160	320	16,3	23,2	15,5	588
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Морковь с сахаром	60	46,6	0,81	0,14	10,6	139
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	847
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Морковь с сахаром	100	77,7	1,35	0,23	17,6	139
Омлет натуральный	160	320	16,3	23,2	15,5	588
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Морковь с сахаром	60	46,6	0,81	0,14	10,6	139
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	847
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Ленин

Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

29.01.2026г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Запеканка рисовая с творогом с повидлом	150/30	370,5	15,5	15,57	46,8	253
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Яблоко свежее	120	56,4	0,48	0,48	11,8	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	51,6	0.84	3	4,98	62
Суп картофельный с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Макаронь отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Запеканка рисовая с творогом с конфитуром	150/30	370,5	15,5	15,57	46,8	253
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Яблоко свежее	120	56,4	0,48	0,48	11,8	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	51,6	0.84	3	4,98	62
Суп картофельный с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	904
Макаронь отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Ремф Бухгалтер: Костикова

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

30.01.2026г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп туры
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	250/5	262,7	8,42	13,5	22,2	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат сезонный	60	58,9	0,95	3,5	5,7	31
Суп картофел. с макаронными издел.	200	97,4	2,8	4,8	26,5	307
Запеканка картофельная с курицей	240	275	16,25	15,38	29,25	290
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп туры
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	250/5	262,7	8,42	13,5	22,2	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат сезонный	60	58,9	0,95	3,5	5,7	31
Суп картофел. с макаронными издел.	200	97,4	2,8	4,8	26,5	307
Запеканка картофельная с курицей	240	275	16,25	15,38	29,25	290
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Велиц

Бухгалтер: Костикова