



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

13.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценнос. порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Макароны с сыром	250	395	8.8	23.5	45.4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб пшеничный	50	130	3.75	1.5	25	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп овощной	200	89,6	2,24	4	15,6	300
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Компот из св яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценнос. порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Макароны с сыром	250	395	8.8	23.5	45.4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб пшеничный	50	130	3.75	1.5	25	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп овощной	200	89,6	2,24	4	15,6	300
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Компот из св яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Белый

Бухгалтер: Костикова



МЕНЮ
14.10.2025г
для учащихся 7-11 лет

ООО "Школьное питание"

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржан.	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Борщ из св. капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Макаронь отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржан.	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Борщ из св. капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Макаронь отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Денис

Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

15.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	261,3	8,75	13,85	24,18	539
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп картоф. с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	261,3	8,75	13,85	24,18	539
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп картоф. с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Денис

Бухгалтер: Костикова



Согласовано.
Директор школы

СОШ



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

16.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	180	134,4	3,84	1,44	26,5	946
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп картоф. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	180	134,4	3,84	1,44	26,5	946
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп картоф. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

В.В. Валу

Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

17.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	180	256,8	4,32	6,24	45,12	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	48	1,84	5,24	5,04	281
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Макароны отв.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из св яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	180	256,8	4,32	6,24	45,12	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 65,00						
Обед						
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	48	1,84	5,24	5,04	281
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Макароны отв.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из св яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 65,00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Бухгалтер: Костикова