



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

МЕНЮ

13.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценнос. порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Макароны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Суп овощной	200	89,6	2,24	4	15,6	300
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценнос. порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Макароны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Суп овощной	200	89,6	2,24	4	15,6	300
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Компот из свежих яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Девя Бухгалтер: Костикова



Согласовано
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
14.10.2025г
для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Решет* Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

15.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	261,3	8,75	13,85	24,18	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат сезонный	60	58,9	0,95	3,5	5,7	31
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	261,3	8,75	13,85	24,18	539
Бутерброд с конфитюром	20/40	129,2	3,95	1,3	24,3	7
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат сезонный	60	58,9	0,95	3,5	5,7	31
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Белый

Бухгалтер: Костикова

Согласовано
Директор школы

МБОУ
«ЗВЯГИНСКАЯ»
СОШ.

А.А. Косинский

УТВ
Ген
ОО
СР
Школьное пита

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Салат из свеклы с маслом растительным	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Суп картофельный с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Салат из свеклы с маслом растительным	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Биточки рыбные	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Суп картофельный с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский



МЕНЮ

17.10.2025г

для учащихся 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	48	1,84	5,24	5,04	281
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из св яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. Ценность порции, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
Цена завтрака 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	48	1,84	5,24	5,04	281
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из св яблок с вит.С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
Цена обеда 85.00						

* - для учащихся группы ОБЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Deef

Бухгалтер: Костикова