

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский



ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет
8.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Макароны с сыром	250	395	8.8	23.5	45.4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб пшеничный	50	130	3.75	1.5	25	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит С *	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Макароны с сыром	250	395	8.8	23.5	45.4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб пшеничный	50	130	3.75	1.5	25	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит С *	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством

Зеленый

Бухгалтер: Костикова



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет
9.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Запеканка из творога с повидлом	150/30	274,5 78	27,9 0,12	7,7 0	27,3 19,5	54-7т-2020
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Яблоко	150	70,5	0,6	0,6	14,75	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картофел. с макаронными изд.	200	97,4	2,8	4,8	26,5	307
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецеп-туры
Запеканка из творога с повидлом	150/30	274,5 78	27,9 0,12	7,7 0	27,3 19,5	54-7т-2020
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Яблоко	150	70,5	0,6	0,6	14,75	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картофел. с макаронными изд.	200	97,4	2,8	4,8	26,5	307
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи
Зав. производством Д. С. С. Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

10.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картоф. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из св. фруктов с вит С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картоф. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из св. фруктов с вит С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Денис* Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
11.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецепту-ры
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Рис отварной	180	256,8	4,32	6,24	45,12	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Борщ из св. капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецепту-ры
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Рис отварной	180	256,8	4,32	6,24	45,12	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Борщ из св. капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Веня* Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
12.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	180	176,8	6,48	0,72	36	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картофель с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	180	176,8	6,48	0,72	36	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 65.00						
Обед						
Суп картофель с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 65.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Денис Бухгалтер: Костикова