

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
8.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Салат витаминный	60	54	0,9	3,5	5,6	83
Макароны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат витаминный	60	54	0,9	3,5	5,6	83
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит С *	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Салат витаминный	60	54	0,9	3,5	5,6	83
Макароны с сыром	225	380	8,6	22,8	43,4	570
Чай с сахаром с вит.С	200	56	-	-	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат витаминный	60	54	0,9	3,5	5,6	83
Щи из свежей капусты	200	89,6	2,25	4	15,7	282
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Картофельное пюре	150	112	3,2	1,2	22,1	946
Чай с сахаром с вит С *	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Девуш Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

9.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Запеканка из творога с повидлом	150/30	274,5 78	27,9 0,12	7,7 0	27,3 19,5	54-7т-2020
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Яблоко	150	70,5	0,6	0,6	14,75	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растит.	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Суп картофел. с макаронными издел.	200	97,4	2,8	4,8	26,5	307
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Запеканка из творога с повидлом	150/30	274,5 78	27,9 0,12	7,7 0	27,3 19,5	54-7т-2020
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Яблоко	150	70,5	0,6	0,6	14,75	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат из свеклы с маслом растит.	60	51,6	0,84	3	4,98	62
Суп картофел. с макаронными издел.	200	97,4	2,8	4,8	26,5	307
Фрикадельки с соусом (мясо птицы)	90/50	149,6	15,19	14	1,7	фирм. № 7
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Девушка* Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

10.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Суп картофельный. с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из свеж. фруктов с вит С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептур ы
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Тефтели с соусом (мясо птицы)	90/50	189	10,08	10,1	1,81	фирм. № 6
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	52,5	0,9	3,5	5,5	130
Суп картофельный с горохом	200	98	2,9	5,8	15,8	306
Котлета куриная	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Компот из свеж. фруктов с вит С*	200	110	0,2	0,2	27,2	1115
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Д.И.И. Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

11.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецепту-ры
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность Ккал	Б	Ж	У	№ рецепту-ры
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Котлета рыбная	90	147,3	11,3	5,6	13,3	фирм. № 1
Рис отварной	150	214	3,6	5,2	37,6	934
Чай с сахаром с вит.С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Винегрет овощной	60	34,8	0,84	1,56	4,86	92
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	72	2	5,24	10,88	262
Биточки куриные	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные.	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшеничный	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржаной	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством *Давыдов* Бухгалтер: Костикова

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

12.09.2025г.

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	60	49,8	0,78	2,34	7,08	60
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	60	49,8	0,78	2,34	7,08	60
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

для учащихся 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, г	Энерг. ценность, Ккал	Б	Ж	У	№ рецептуры
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	60	49,8	0,78	2,34	7,08	60
Шницель куриный	90	213,7	13,7	12,26	12,15	фирм. № 5
Макароны отварные	150	147	5,4	0,6	30	940
Чай с сахаром с вит С	200	56	0	0	14	1204
Хлеб ржаной	20	52	1,5	0,6	10	
Хлеб пшеничный	20	52	1,5	0,6	10	
ЦЕНА ЗАВТРАКА 85.00						
Обед						
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	60	49,8	0,78	2,34	7,08	60
Суп картофельный с рисом	200	97,3	6,1	5,8	15,7	304
Птица тушеная в соусе	80/80	145,6	9,2	15,48	2,72	888
Каша гречневая	150	135,3	0,45	5,1	21,9	931
Чай с сахаром с вит С*	200	56	0	0	14	1204
Хлеб пшен.	45	117	3,37	1,35	22,5	
Хлеб ржан.	40	104	3	1,2	20	
ЦЕНА ОБЕДА 85.00						

* - для учащихся группы ОВЗ, ГПД, витаминизация проводится в один прием пищи

Зав. производством Денис Бухгалтер: Костикова