



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 7-11 лет « 16 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
588	Омлет натуральный	100	10,09	16,7	1,9	214,7
	Огурец свежий	60	0,5		1,8	10
1205	Чай с лимоном	200/7			14	56
	Фрукты (яблоко)	150	1,35	0,15	17,7	100,5
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91
	Обед					
104	Салат из свежих помидоров	60	0,9	2,46	4,16	47,4
304	Суп картофельный с рисом	200	1,9	0,8	15,7	97,3
736	Бефстроганов (мясо птицы)	90/90	18	17,2	10,6	257
931	Гречневая каша	150	4,1	5,1	21,9	135,3
1232	Напиток лимонный	200			24,2	94
	Хлеб пшеничный	45	3,37	1,35	22,5	117
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91

Цена – 200.00

Зав. производством Девф

Бухгалтер: Костикова



МЕНЮ
Питания учащихся в ОЛДП 7-11 лет
« 17 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
539	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	9,52	12,1	37,8	243
	Печенье	30	2,25	2,54	22,47	125
	Яйцо вареное	40	7,12	4,64	0,3	63,5
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10	52
	Обед					
104	Салат из свежих огурцов	60	0,76	2,64	4,9	46,5
282	Щи из свежей капусты	200	2	4	15,7	89,6
827	Гуляш	90/90	17,98	15,8	6,8	246,4
940	Макароны отварные	150	5,4	0,6	30	147
1204	Чай с сахаром	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3,37	1,35	22,5	117
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91

Цена – 200.00

Зав. производством Дев Бухгалтер Костикова



А.А. Косинский

ООО «Школьное питание»

Питания учащихся в ОЛДП 7-11 лет
« 18 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
фирм № 5	Котлета куриная	90	13,7	12,26	12,15	213,7
934	Рис отварной	180	4,32	6,2	45,11	256,8
1205	Чай с лимоном	200/7			14	56
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91
	Обед					
104	Салат из свежих помидоров	60	0,9	2,46	4,16	47,4
262	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2	2,24	10,88	105
фирм № 1	Биточки рыбные	90	11,3	11,4	13,3	179,5
946	Картофельное пюре	150	3,2	4,2	22,1	112
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3,37	1,35	22,5	117
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91

Цена – 200.00

Зав. производством

Бухгалтер Костикова



МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 7-11 лет « 19 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
1309	Оладьи с шоколадным сиропом	150/30	7,1	19,65	61,09	399,2
1221	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	2	22,4	116
	Фрукты (апельсин)	150	1,35	0,15	17,7	100,5
	Обед					
130	Салат из свежей капусты	60	0,9	3,5	5,5	52,5
307	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	0,8	26,5	97,4
фирм № 7	Фрикадельки (мясо птицы) с соусом	90/50	15,19	14	1,7	149,6
931	Гречневая каша	150	4,1	5,1	21,9	135,3
1232	Напиток лимонный	200			24,2	94
	Хлеб пшеничный	45	3,37	1,35	22,5	117
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91

Цена – 200.00

Зав. производством Дерягина Бухгалтер Костикова



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 7-11 лет

« 20 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
205	Макароны, запеченные с яйцом и сыром, с маслом сливочным	160/5	8,1	16,9	26,04	315
1205	Чай с лимоном	200/7			14	56
	Фрукты (яблоко)	150	1,35	0,15	17,7	100,5
	Обед					
104	Салат из свежих огурцов	60	0,76	2,64	4,9	46,5
306	Суп картофельный с горохом	200	3,2	0,8	15,8	98
841	Шницель рубленый (свино- куриный)	90	11,78	12,23	11,7	191,2
934	Рис отварной	150	3,6	5,2	37,6	214
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3,37	1,35	22,5	117
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91

Цена – 200.00

Зав. производством _____

Денис

Бухгалтер Костикова



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 7-11 лет

« 21 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
1309	Оладьи с маслом сливочным и сахаром	150/5/5	12	15,8	47,6	428
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Фрукты (апельсин)	150	1,35	0,15	17,7	100,5
	Обед					
104	Салат из свежих огурцов	60	0,76	2,64	4,9	46,5
304	Суп картофельный с рисом	200	1,9	0,8	15,7	97,3
фирм № 6	Тефтели (мясо птицы) с соусом	90/50	10,8	10,1	1,81	189
931	Гречневая каша	150	4,1	5,1	21,9	135,3
1204	Чай с сахаром	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3,37	1,35	22,5	117
	Хлеб ржаной	40	3,4	0,5	17,1	91

Цена – 200.00

Зав. производством _____

Данил

Бухгалтер Костикова