



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 12-18 лет

« 16 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции гр	Б	Ж	У	
	Завтрак					
588	Омлет натуральный	100	10.09	16.7	1.9	214,7
	Огурец свежий порционный	60	0.5		1.8	10
1205	Чай с лимоном	200/7			14	56
	Фрукты (яблоко)	150	1.35	0.15	17.7	100,5
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91
	Обед					
104	Салат из свежих помидоров	100	1.5	4.1	6,93	79
304	Суп картофельный с рисом	250	2,38	1	19.6	121.6
736	Бефстроганов (мясо птицы)	100/100	20	19,1	11,8	285,7
931	Гречневая каша	180	4.9	6.12	26.3	162.4
1232	Напиток лимонный	200			24.2	94
	Хлеб пшеничный	45	3.37	1.35	22.5	117
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91

Цена – 200.00

Зав. производством

Дев

Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 12-18 лет

«17» июня 2025 г.

№ рецеп т.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
539	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/10	11,7	14,9	47.3	303.7
	Печенье	30	2.25	3.54	22.47	125
	Яйцо вареное	40	7.12	4.64	0.3	63.5
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.6	10	52
	Обед					
104	Салат из свежих огурцов	100	1,27	4,4	8,16	77,5
282	Щи из свежей капусты	250	2,5	5	19.6	112
827	Гуляш	100/100	19,98	17,56	7,5	273,7
940	Макароны отварные	180	6.48	0.72	36	176.4
1204	Чай с сахаром	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3.37	1.35	22.5	117
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91

Цена – 200.00

Зав. производством

Бухгалтер: Костикова



МЕНЮ
Питания учащихся в ОЛДП 12-18 лет
« 18 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
фирм № 5	Котлета куриная	100	15.2	13.6	13.5	237.5
934	Рис отварной	200	4.8	6.9	50.1	285.3
1205	Чай с лимоном	200/7			14	56
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91
	Обед					
104	Салат из свежих помидоров	100	1.5	4.1	6,93	79
262	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2.5	2.8	13.6	131,25
фирм № 1	Биточки рыбные	100	12.6	12.7	14.8	199,4
946	Картофельное пюре	180	3.84	5.04	26.5	134.4
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3.37	1.35	22.5	117
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91

Цена – 200.00

Зав. производством _____
Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 12-18 лет

« 19 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
1309, 846	Оладьи с шоколадным сиропом	150/30	7,1	19.65	61.09	399,2
1221	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	2	22.4	116
	Фрукты (апельсин)	170	1.53	0.17	20.06	113,9
	Обед					
130	Салат из свежей капусты	100	1.5	5,8	9,2	88
307	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	1	33.1	121.75
фирм № 7	Фрикадельки (мясо птицы) с соусом	100/50	16,9	15,56	1,89	166,2
931	Гречневая каша	180	4.9	6.12	26.3	162.4
1232	Напиток лимонный	200			24.2	94
	Хлеб пшеничный	45	3.37	1.35	22.5	117
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91

Цена – 200.00

Зав. производством _____
Бухгалтер: Костикова

Deef



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

А.А. Косинский

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ
Питания учащихся в ОЛДП 12-18 лет
« 20 » июня 2025 г.

№ рецеп т.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
205	Макароны, запеченные с яйцом и сыром, с маслом сливочным	200/5	10	21,01	32,5	393,75
1205	Чай с лимоном	200/7			14	56
	Фрукты (яблоко)	150	1.35	0.15	17.7	100.5
	Обед					
104	Салат из свежих огурцов	100	1,27	4,4	8,16	77,5
306	Суп картофельный с горохом	250	4	1	19.75	122.5
841	Шницель рубленый (свино-куриный)	100	13,9	13.58	13	212.4
934	Рис отварной	180	4.32	6.2	45.11	256.8
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3.37	1.35	22.5	117
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91

Цена – 200.00

Зав. производством _____
Бухгалтер: Костикова



Согласовано:
Директор школы



ООО "Школьное питание"

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
А.А. Косинский

МЕНЮ

Питания учащихся в ОЛДП 12-18 лет

« 21 » июня 2025 г.

№ рецепт.	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
		порции гр	Б	Ж	У	ценность
	Завтрак					
1309	Оладьи с маслом сливочным и сахаром	150/5/5	12	15,8	47.6	428
1204	Чай с сахаром с витамином С	200			14	56
	Фрукты (апельсин)	190	1.71	0.19	22.4	127,3
	Обед					
104	Салат из свежих огурцов	100	1,27	4,4	8,16	77,5
304	Суп картофельный с рисом	250	2,38	1	19.6	121.6
фирм № 6	Тефтели (мясо птицы) с соусом	100/50	12	11,22	2,01	210
931	Гречневая каша	180	4.9	6.12	26.3	162.4
1204	Чай с сахаром	200			14	56
	Хлеб пшеничный	45	3.37	1.35	22.5	117
	Хлеб ржаной	40	3.4	0.5	17.1	91

Цена – 200.00

Зав. производством _____
Бухгалтер: Костикова

Синица